

臺中市老人會通知(報名表)

1. 依據本年度工作計畫及第12屆第10次理監事會通過，本會111年自強活動日期、行程及辦法如下，敬請踴躍報名參加。(15歲以下孩童不得參加。)
2. 日期：

梯次	國曆日期	農曆日期	星期	說明
第1梯次	10/11-10/12	9/16-9/17	二~三	大里、太平
第2梯次	10/19-10/20	9/24-9/25	三~四	大里、太平
第3梯次	10/26-10/27	10/2-10/3	三~四	大里、太平
第4梯次	11/3-11/4	10/10-10/11	四~五	大里、太平
第5梯次	11/9-11/10	10/16-10/17	三~四	大里、太平
第6梯次	11/15-11/16	10/22-10/23	二~三	霧峰、烏日
第7梯次	11/17-11/18	10/24-10/25	四~五	霧峰、烏日
第8梯次	11/22-11/23	10/29-10/30	二~三	潭子、豐原、后里、外埔
第9梯次	11/29-11/30	11/6-11/7	二~三	大安大甲清水沙鹿龍井大肚梧棲
第10梯次	12/1-12/2	11/8-11/9	四~五	神岡、大雅
第11梯次	12/6-12/7	11/13-11/14	二~三	預備梯次
第12梯次	12/13-12/14	11/20-11/21	二~三	預備梯次

3. 活動說明：

- (1) 每梯次4至5部車，以報名繳費順序為準，額滿為止。即日起開始報名。請盡早向組長報名繳費，以便辦理旅平險。
- (2) 15歲以下孩童不得參加。會員年邁身體欠佳者，請由眷屬陪同，以利照顧。
- (3) 身體欠佳者，請勿參加。慢性病患，記得攜帶藥品。
- (4) 活動行程暫定，有特殊狀況或較佳景點得更改之。
- (5) 第一站組長家(時間、地點由組長指定)集合上車，其他收點要順路10人以上。
- (6) 未參加旅遊保險者，請勿參加，否則後果自行負責。
- (7) 請攜帶身分證、健保卡。
- (8) 報名請填寫姓名、出生年月日、身分證字號。受益人參加，請填寫受益人資料。
- (9) 出發前一天，請自行快篩，陰性者始得參加，(請務必照相存證)如快篩陽性則全額退費。報名後無特殊理由，不得退費。因病需提醫師診斷書。(如已辦保險則須扣除保險費用。)
- (10) 未盡事宜，得由本會口頭補充說明。

4. 費用：(包含車資、旅平險、門票、餐費。)

- (1) 會員每人1000元。
- (2) 非會員每人1800元。
- (3) 住宿費用自付。(2人房1大床1600元，2小床1800元，4人房2大床2600元)

理 事 長 莊 選 111.8.

報名梯次 _____ 報 名 表 _____ 區 _____ 組

姓 名	出生日期	身分證字號	姓 名	出生日期	身分證字號

台中市老人會員自強活動

日期:111 年度北部二日遊

第一天:快樂出發>國道風光>後龍>好望角位於白沙屯北端的一個小山丘上，地勢並不算高，開車或騎單車都可以抵達，在山丘頂上，目光直接會被海岸線旁成排的大風車給吸引住，這邊是半天寮休閒文化園區最著名的景點。這塊座落在後龍溪與西湖溪以南海平面上的一塊綿延數公里美麗的台地，台地地勢平坦寬廣，視野相當遼闊，沒有任何障礙物，這一座座巨型的風力發電機，在蔚藍的天空中轉動，相伴以朵朵白雲，相當美麗，所以好望角已然成為遊客們看天、觀海、賞風車的最佳景點，更是許多攝影師取景的好地方>**立康生技公司**
>**中餐>東北角>蘭灣海濱園區乘坐拉拉車 DIY 杏仁餅**
晚餐>夜宿宜蘭

第二天:晨喚.. 早餐>龍潭湖礁溪原名「大埤湖」，又稱作「大陂湖」，位於宜蘭縣礁溪鎮，距離宜蘭市區大約 6 公里，在四結、龍潭北方的緬瑤山南麓，湖面將近 20 公頃，是宜蘭五大湖中最大的天然湖泊；龍潭湖三面環山，景色相當秀麗，是「蘭陽十二勝之一」，在環湖道路旁的樹林綠意盎然，環繞龍潭湖步行一圈僅約 2.8 公里，輕鬆好走，也讓這裡成為礁溪熱門的旅遊景區，湖邊還有幾個特別值得注意的景點，像是「公龍頭」、「母龍頭」等特殊景致，都是龍潭湖的一大特色。>**南方澳>中餐**>國道五號蔣渭水高速公路，雪山隧道>**晚餐>回程**

敬請攜帶身分證、健保卡、個人保暖衣物、保健藥品等

有任何問題請與會館聯絡，謝謝！會館電話：2486-3334