

臺中市老人會通知(報名表)

1. 依據本年度工作計畫及第 12 屆第 15 次理監事會通過，本會 112 年自強活動日期、行程及辦法如下，敬請踴躍報名參加。(15 歲以下孩童不得參加。)

2. 日期：

梯次	國曆日期	農曆日期	星期	說明
第 1 梯次	10/19-10/20	9/5-9/6	四~五	潭子、豐原、后里、外埔
第 2 梯次	10/26-10/27	9/12-9/13	四~五	大安大甲清水沙鹿龍井大肚梧棲
第 3 梯次	11/2-11/3	9/19-9/20	四~五	神岡、大雅
第 4 梯次	11/7-11/8	9/24-9/25	二~三	太平
第 5 梯次	11/9-11/10	9/26-9/27	四~五	太平
第 6 梯次	11/14-11/15	10/2-10/3	二~三	霧峰、烏日
第 7 梯次	11/16-11/17	10/4-10/5	四~五	霧峰、烏日
第 8 梯次	11/21-11/22	10/9-10/10	二~三	大里
第 9 梯次	11/30-12/1	10/18-10/19	四~五	大里
第 10 梯次	12/5-12/6	10/23-10/24	二~三	大里
第 11 梯次	12/7-12/8	10/25-10/26	四~五	大里
第 12 梯次	12/14-12/15	11/2-11/3	四~五	預備梯次
第 13 梯次	12/19-12/20	11/7-11/8	二~三	預備梯次

3. 活動說明：

- (1) 每梯次 4 至 5 部車，以報名繳費順序為準，額滿為止。即日起開始報名。請盡早向組長報名。
- (2) 15 歲以下孩童不得參加。會員年邁身體欠佳者，請由眷屬陪同，以利照顧。
- (3) 身體欠佳者，請勿參加。慢性病患，記得攜帶藥品。
- (4) 活動行程暫定，有特殊狀況或較佳景點得更改之。
- (5) 第一站組長家(時間、地點由組長指定)集合上車，其他收點要順路 10 人以上。
- (6) 未參加旅遊保險者，請勿參加，否則後果自行負責。
- (7) 請攜帶身分證、健保卡。
- (8) 報名請填寫姓名、出生年月日、身分證字號。受益人參加，請填寫受益人資料。
- (9) 出發前一天，請自行快篩，陰性者始得參加，如快篩陽性則全額退費。報名後無特殊理由，不得退費。因病需提醫師診斷書。(如已辦保險則須扣除保險費用。)
- (10) 未盡事宜，得由本會口頭補充說明。

4. 費用：(包含車資、旅平險、門票、餐費。)

- (1) 會員每人 1200 元。
- (2) 非會員每人 2000 元。
- (3) 住宿費用自付。(2 人房 1800 元、3 人房 2400 元、4 人房 2 大床 2800 元)

理 事 長 陳 慶 宗 112.8.

報名梯次_____ 報 名 表 _____區 _____組

姓 名	出生日期	身分證字號	姓 名	出生日期	身分證字號

台中市老人會員自強活動

日期:112 年度南部二日遊

第一天:南投休息站集合>快樂出發>國道風光>斗六>寧

濟御庭山水文化園區 這是個美麗的中國風庭院，通常只有假日或連假才開放，而且入園是免費的哦!園區真的很大，占地超廣，走在裡面感覺很像穿越時空來到古代庭園，園區內不只有巨大的松柏盆栽，更有許多精緻石雕，還有神聖莊嚴的廟宇，氣氛很棒喔!!而且處處都是拍照打卡點，也可以來點香祈福保平安!!快來這個大山大水的庭院走走吧，別忘了帶上相機留下美好回憶!

>中餐>台南>青春嶺歌廳秀(重金邀請..方順吉.文香.楊靜.許案青.高瑞屏.王秀琪...等等演出)>立康生技公司>

晚餐>夜宿高雄

第二天:晨喚..早餐>中都濕地公園>旗津..乾漁獲大採

購>中餐>白河>大仙寺位於關子嶺的半山腰，背倚枕頭山，大仙寺是台灣少數融合中國傳統寺廟與日本佛寺建築風格的代表性寺廟。主建築大雄寶殿為日治中期時改建，仿奈良東大寺的規模，屋脊鋪有鬼瓦、懸魚，但內部的結構卻是邀請漳州大木匠師陳應彬設計，為傳統廟宇的木架構做法。在寧靜古剎欣賞藝術品來到佛寺，不只是參拜，在寧靜的古剎，享受台灣傳統裝飾藝術帶來的視覺震撼吧。大雄寶殿內高聳的紅底彩繪蟠龍金柱，是學甲彩繪名師李漢卿的作品，樹立了空間的莊嚴感。再往後走，韋馱菩薩後方大型的「大悲出相圖」是府城彩繪名師潘麗水的作品，而前殿後殿的格扇門上，在近年的整修，亦邀請了當代的名家參與彩繪，如潘岳雄、廖慶章、蘇榮仁等，如同繪師的名人堂。第二進的觀音寶殿，建築牆面則裝飾有磨石子技法製作的佛經故事、花鳥風景。簷柱上的書法，包含了四種不同的書法字體，也都是以磨石子的技法鑄成。

>老楊方塊酥老楊方塊酥觀光工廠位於嘉義縣大林鎮，也是台灣第一座以方塊酥為主的觀光工廠，戶外就有噴泉、方塊酥太空船、硯微墨人文咖啡館、本館及本館內最新的星球樂園，在工廠裡還可看到吉祥物方塊酥導覽員的蹤影，最近還多了小朋友喜歡的星球樂園遊戲區，不只是可以體驗方塊酥DIY，還可以在這邊買到限定版的方塊酥口味，真的超級好逛好買，有停車場又有洗手間，根本就像個休息站了>晚餐>回程*敬請攜帶個人保暖物衣物及保健藥品

有任何問題請與會館聯絡，謝謝！會館電話：2486-3334