

臺中市老人會通知

1. 依據第 12 屆第 5 次理監事會通過本會 110 年辦理自強活動，日期、行程及辦法如下，敬請踴躍報名參加。(15 歲以下孩童不得參加。)
2. 梯次、日期、參加區別：

第 1 梯次	11/23—11/24	大里溪北
第 2 梯次	11/25--11/26	大里溪南
第 3 梯次	12/1--12/2	霧峰烏日
第 4 梯次	12/6--12/7	霧峰烏日
第 5 梯次	12/8--12/9	太平
第 6 梯次	12/14--12/15	太平
第 7 梯次	12/16--12/17	潭子豐原后里外埔
第 8 梯次	12/23-12/24	海線地區
第 9 梯次	12/28-12/29	預備梯次
第 10 梯次	12/30--12/31	神岡大雅

3. 活動說明：

4.

- (1) 每梯次 4 至 5 部車，以報名繳費順序為準，額滿為止。即日起開始報名。請盡早向組長報名繳費，組長最慢須在該梯次出發 10 天以前向會館報名繳費，以便辦理旅平險。
- (2) 15 歲以下孩童不得參加。非互助會員只參加慶生會。
- (3) 會員年邁身體欠佳者，請由眷屬陪同，以利照顧。
- (4) 活動行程暫定，有特殊狀況或較佳景點得更改之。
- (5) 身體欠佳者，請勿參加。慢性病患，記得攜帶藥品。
- (6) 第一站 6:10 組長家(或組長指定地點)集合上車，其他收點要順路 10 人以上。
- (7) 未參加旅遊保險者，請勿參加，否則後果自行負責。
- (8) 請攜帶身分證、健保卡。
- (9) 報名請填寫姓名、出生年月日、身分證字號。受益人參加，請填寫受益人資料。
- (10) 報名後無特殊理由，不得退費。因病需提醫師診斷書。
- (11) 未盡事宜，得由本會口頭補充說明。

5. 費用：(包含車資、旅平險、門票、餐費。)

- (1) 會員每人 1000 元。
- (2) 非會員每人 1800 元。
- (3) 住宿費用自付。(2 人房 1 大床 1400 元，2 小床 1600 元，4 人房 2 大床 2200 元)

※ 備註：本次自強活動「住宿費得使用五倍券，報名費不得使用」。※

理 事 長 **余漢成** 110.10.

報名梯次_____ 報 名 表 _____ 區 _____ 組

姓 名	出生日期	身分證字號	姓 名	出生日期	身分證字號

台中市老人會員自強活動

日期:110 年度

第一天:快樂出發>國道風光>東石漁人碼頭東石鄉漁人碼頭是位於臺灣嘉義縣東石鄉的漁港，由於嘉義縣近年來努力推動沿海觀光，以「風」、「陽光」、「魚」、「船」等元素建立起漁港的新風貌。而東石漁人碼頭也規畫了「親子戲水區」、「人工白沙灘」吸引眾多遊客，配合周遭的美食街、海產市場、海洋文化館、觀海亭等硬體建設逐漸形成一處豐富特色的觀光景點>**中餐>四草乘船台江生態之旅**台江國家公園，為中華民國第八座國家公園，也是臺灣首座都市型國家公園，2009年12月28日成立。範圍包括陸域與海域，陸域為七股區的青山漁港以南至國聖燈塔、國聖燈塔以南至曾文溪以北，以及安南區的城西濱海區域、鹿耳門溪的溪口至台17線、鷓鴣科保護區與四草溼地周邊至鹽水溪以北，海域則為上述陸域濱海至澎湖縣東吉嶼的澎湖水道區域。台江一名，源自歷史上的台江內海，多已陸化為濕地或魚塭>**立康生技公司>晚餐>夜宿高雄市。**

第二天:晨喚.. 早餐>旗津乾漁獲大採購>大樹百年舊鐵道舊鐵橋濕地教育園區位於大樹區，範圍由斜張橋到高屏大橋的高屏溪右岸，綿延三百公頃的溪畔建構了親水步道、河岸自行車道、自然生態區、公園綠地及咖啡廣場等等，這個視野遼闊、自然風光秀麗的濕地教育園區結合了大樹區特有而且眾多的宗教、文化、歷史古蹟、自然生態、水利文化及風景，是國內非常獨特的休閒觀光及教育景點。>**中餐>>台南>葫蘆埤菱角的故鄉**「葫蘆埤自然公園」就位於菱角的故鄉，台南市官田區。園區內兼具自然、生態、吊橋、步道、菱角田等豐富元素，是個免費休憩的好去處。話說葫蘆埤歷史相當悠久了，於西元1770年為灌溉蓄水而挖掘，後來因道路貫穿其中，極似葫蘆樣態而得名。園區內有著優美的自然景緻，池塘裡還有豐富的生態資源，遠遠就能看到亮眼的紅色吊橋，走在吊橋上漫步可欣賞到周邊滿滿的菱角田增添不少屬於在地的田野風光。>**晚餐>回程**

****敬請攜帶身分證、健保卡、個人保暖衣物、保健藥品等**

有任何問題請與會館聯絡，謝謝！會館電話：04-2486-3334